

Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
Menü	Rinderhackbällchen mit brauner Soße dazu Bio-Nudeln und Schwedensalat	Jumbo - Fischstäbchen dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika, Zaziki dazu Bio-Reis und Chinakohl - Eisbergsalat	Reibekuchen mit Bio - Apfelmark Rohkost	Bio - Veggie - Bolognese dazu Gabelspaghetti und Endivien - Möhren - Mix
Alternative	Veggie - Bällchen mit brauner Soße dazu Bio-Nudeln und Schwedensalat	Omelett dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat	Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika, Zaziki dazu Bio-Reis und Chinakohl - Eisbergsalat	wie Hauptmenü	wie Hauptmenü
Täglich frisches Obst und Rohkost					
Dessert			Milchpudding Vanille		Weihnachtsgebäck

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - www.lehmanns-schulverpflegung.de

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.

