

# Speiseplan OGS Schuloase Rheinland e.V.

| KW 51              | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag                              | Freitag  |
|--------------------|---|--|---|---|--|
|                    | 15.12.2025  | 16.12.2025   | 17.12.2025  | 18.12.2025                              | 19.12.2025   |
| <b>Menü</b>        | Rinderhackbällchen mit brauner Soße dazu Bio-Nudeln und Schwedensalat | Jumbo - Fischstäbchen dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat | Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika, Zaziki dazu Bio-Reis und Chinakohl - Eisbergsalat  | Reibekuchen mit Bio - Apfelmark Rohkost | Bio - Veggie - Bolognese dazu Gabelspaghetti und Endivien - Möhren - Mix |
| <b>Alternative</b> | Veggie - Bällchen mit brauner Soße dazu Bio-Nudeln und Schwedensalat  | Omelett dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat               | Veggie - Pfanne "Gyros Art" mit Zwiebeln und Paprika, Zaziki dazu Bio-Reis und Chinakohl - Eisbergsalat | wie Hauptmenü                           | wie Hauptmenü  |
|                    | <b>Täglich frisches Obst und Rohkost</b>                              |  |   |   |  |
| <b>Dessert</b>     |   |  | Milchpudding Vanille  |   | Weihnachtsgebäck   |

Die Menüs werden geliefert von: LEHMANNs Gastronomie GmbH - [www.lehmans-schulverpflegung.de](http://www.lehmans-schulverpflegung.de)

Zusatzstoff- und Allergeninformationen erhalten Sie auf der separaten Allergenspeisekarte, die auf unserer Homepage einsehbar ist.

